

Меню на «13» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284



Бурка Т.А.

Завтрак

Каша рисовая молочная
Какао с молоком
Хлеб с м/с
Сыр порционный

Мл.гр

СТ группа

150	142,28	200	229,7
150	115,44	150	115,44
30/5	108	30/5	108
15	24,3	15	24,3

2 й Завтрак

Банан

100 96

100 96

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Курица в соусе с томатом
Каша гречневая рассыпчатая
Икра кабачковая консервированная
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150	56,9	180	49,03
50	22,4	70	30,8
50	84,58	100	175,16
10	20,80	20	41,62
150	68,98	180	93,4
40	72,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Вафли

180	84,98	200	114,3
20	67,5	50	135,2

Ужин

Капуста тушеная
Яйцо вареное
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

180	169,44	180	169,44
40	62,8	40	62,8
150	16,22	180	61,62
30	40,5	50	139
1554,52		2057,61	