Меню на «10» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.

	Выход	
Завтрак	**Мл.гр**	**СТ. группа**
Вареники ленивые	150/15 252,25	160/20 266,93
Какао с молоком	150 115,44	180 138,53
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108
2 й Завтрак		
Яблоко	100 47	100 47
Обед		
Рассольник домашний	150 89,76	180 107,71
Жаркое по-домашнему	100 217,69	150 326,54
Салат из свеклы с чесноком	10 13,32	40 53,27
Сок фруктовый	150 69	180 84
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5
Полдник		
Кефир	150 79,5	180 94,8
Пирожок с повидлом	50 213,05	70 223,05
Ужин		
Суп молочный с крупой Геркулес	200 148,54	200 148,54
Сыр порционный	20 36,4	20 36,4
Чай с молоком	150 65,47	180 78,54
Хлеб пшеничный	30 70,5	50 139
	1595,90	2027,24