

Меню на «10» января 2022 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284 **Бурка Т.А.**



Завтрак

Суп молочный с крупой Геркулес
Какао с молоком
Хлеб с м/с

Младш

Ст. группа

150 102,98
165 106,98
30/5 108

200 206,4
165 106,98
30/5 108

2 й Завтрак

Банан

100 96

100 96

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Курица в соусе с томатом
Каша гречневая рассыпчатая
Икра кабачковая консервированная
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150 42,8
50 22,47
50 84,58
10 20,8
150 68,98
40 42,4

180 56,9
70 30,8
100 145,16
20 41,62
180 93,4
50 92,5

Полдник

Молоко кипяченое
Вафли

180 105,54
20 64,5

200 114,31
50 135,2

Ужин

Капуста тушеная
Яйцо вареное
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

200 188,24
20 31,4
150 46,22
30 44,5

200 188,24
20 31,4
180 61,62
50 131,2

1534,4

1940,06