

# Меню на «09» декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



## Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая  
Кофейный напиток с мол  
Хлеб с м/с

Мл.гр **Выход** Ст. группа

180	204,12	200	226,8
150	89,01	180	106,8
15/5	54,88	15/5	54,88

## 2 й Завтрак

Сок фруктовый

100	46,0	100	46,0
-----	------	-----	------

## Обед

Свекольник  
Бифштекс рубленый паровой  
Макаронные изделия отварные  
Огурец соленый  
Компот из свежих плодов (яблоко)  
Хлеб ржаной

150	62,5	180	45,0
50	151,44	70	109,20
50	48	100	156
	106,4	20	134
150	68,98	180	934
40	42,4	50	90,5

## Полдник

Молоко кипяченое  
Печенье

180	105,54	200	114,31
20	64,5	50	135

## Ужин

Котлеты рыбные любительские  
Каша пшеничная рассыпчатая  
Салат из квашеной капусты с луком  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный

50	38,26	50	38,26
110	130,21	110	130,21
45	49,44	45	49,44
150	36,48	180	48,64
45	40,6	65	130,87
	1352,45		1622,34