

# Меню на « 08 » декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



## Завтрак

Сырники из творога запеченные  
Соус сметанный  
Какао с молоком  
Хлеб с м/с

Мл.гр  
150 255,00  
15 19,0  
150 115,44  
30/5 108

СТ. группа

170 289,20  
15 19,0  
180 138,53  
30/5 108

## 2 й Завтрак

Яблоко

100 44

100 44

## Обед

Суп крестьянский с крупой  
Гуляш из говядины  
Рис припущенный  
Горошек зеленый консервированный отварной  
Кисель из повидла  
Хлеб ржаной

150 44,4  
50 189,2  
50 71,68  
10 4,40  
150 116,54  
40 42,4

180 99,32  
60 236,5  
110 151,70  
20 15,58  
180 139,18  
50 90,5

## Полдник

Кефир  
Булочка веснушка

150 49,5  
50 213,05

180 78  
70 223

## Ужин

Каша гречневая на молоке вязкая  
Чай с сахаром и лимоном  
Хлеб пшеничный

220 259,01  
150 46,22  
30 70,5

250 291,3  
150 46,22  
50 31,2

1445,31

2133,82