

# Меню на «07» декабря 2021 г.

Утверждаю И. о. заведующего МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



## Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб с м/с  
Яйцо вареное

Мл.гр **СТ. группа**

150	114	180	140,4
150	89,01	180	106,81
25/5	95	25/5	95
20	62,8	20	62,8

## 2 й Завтрак

*Апельсин*

100	43	100	43
-----	----	-----	----

## Обед

Суп из овощей  
Фрикадельки из говядины  
Каша пшенная рассыпчатая  
Помидор соленый  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб ржаной

150	69,14	180	82,94
50	113,57	70	138,92
60	94,83	100	158,05
20	32,58	50	81,45
150	80,58	150	96,4
40	72,4	50	90,5

## Полдник

Молоко кипяченое  
Пряник

180	105,57	200	144,31
20	44	50	140

## Ужин

Рыба, запеченная в сметанном соусе  
Картофель отварной  
Морковное пюре  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный

70	398,10	70	398,10
80	100,72	80	100,72
65	88,92	65	88,92
150	48,64	180	58,37
35	82,25	55	144,32

1438,05

2134,34