

Меню на «06» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о.заведующего МБДОУ № 284

Выход

Бурка Т.А.



Завтрак

Каша молочная пшеничная жидкая
Какао с молоком
Яйцо вареное
Хлеб с м/с

Мл.гр

150 166,21
150 115,44
15 57,6
30/5 108

СТ. группа

150 166,21
200 153,92
15 54,6
30/5 108

2 й Завтрак

Банан

100 96

100 96

Обед

Щи из квашеной капусты с картофелем
Куриное рагу с картофелем
Салат из соленых огурцов с репч.луком и маслом раст.
Компот из свежих плодов (яблоко)
Хлеб ржаной

150 59,52
80 104,8
30 25,56
150 68,98
40 42,4

180 41,42
140 183,4
50 42,58
180 93,4
50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Вафли

180 105,57
206 4,5

200 117,31
50 135,2

Ужин

Каша манная молочная с изюмом
Чай с сахаром и лимоном
Сыр порционный
Хлеб пшеничный

170 208,80
180 46,22
20 48,53
30 70,5

200 245,65
180 61,62
20 48,53
50 131,2

1421,62

1802,84