

Меню на «03» декабря 2021 г.

Утверждаю И.о. заведующего МБДОУ № 284

Бурка Г.А.



Завтрак

Вареники ленивые
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

Мл.гр	СТ. группа
150/15 250,29	160/25 264,08
150 89,01	180 106,81
30/5 108	30/5 108

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 46	100 46
--------	--------

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями
Жаркое по-домашнему
Горошек зеленый консервированный отварной
Кисель из повидла
Хлеб ржаной

150 84,19	180 92,92
100 214,69	170 319,08
10 7,49	20 15,58
150 116,54	180 139,88
40 42,4	50 90,5

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

150 49,5	180 94,8
50 113,05	70 113,05

Ужин

Каша гречневая молочная
Чай с сахаром и лимоном
Яйцо вареное
Хлеб пшеничный

200 238,9	200 238,9
150 46,22	180 61,62
20 62,8	20 62,8
30 40,5	50 131,2
1405,49	200 1,22