

# Меню на 1 декабря 2021г.



И.о. заведующего МДОУ №284

Бурка Т.А.

Завтрак	Выход	Ст. гр
	Мл. гр	
Пудинг творожный запеченный	140 <i>220,30</i>	160 <i>284,41</i>
Соус сметанный	30 <i>38</i>	30 <i>38</i>
Кофейный напиток с молоком	150 <i>89,01</i>	180 <i>106,81</i>
Хлеб с м/с	25/5 <i>95</i>	25/5 <i>95</i>

## 2 й Завтрак

Яблоко	100 <i>47</i>	100 <i>47</i>
--------	---------------	---------------

## Обед

Суп крестьянский с крупой	150 <i>44,4</i>	180 <i>99,32</i>
Гуляш из говядины	50 <i>197,08</i>	70 <i>236,5</i>
Пюре картофельное	50 <i>128,34</i>	100 <i>256,74</i>
Помидор соленый	10 <i>6,4</i>	20 <i>20,1</i>
Сок фруктовый	150 <i>69</i>	180 <i>84</i>
Хлеб ржаной	40 <i>42,4</i>	50 <i>90,5</i>

## Полдник

Кефир	150 <i>49,5</i>	180 <i>97,8</i>
Пирожок с повидлом	50 <i>213,05</i>	70 <i>229,05</i>

## Ужин

Каша молочная пшенная жидкая	215 <i>221,62</i>	215 <i>221,62</i>
Чай с сахаром и лимоном	150 <i>61,62</i>	180 <i>61,62</i>
Хлеб пшеничный	35 <i>70,5</i>	55 <i>139</i>

*1690,89*

*2084,47*