

# Меню на «29» ноября 2021 г.

Утверждаю И.о.Зав.МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



## Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Каша рисовая молочная	150 142,28	200 229,7
Какао с молоком	150 176,14	150 176,14
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108
Сыр порционный	15 36	15 36

## 2 й Завтрак

Банан	100 96	100 96
-------	--------	--------

## Обед

Суп картофельный с бобовыми	150 47,8	180 56,9
Курица в соусе с томатом	50 224,4	70 309,8
Каша гречневая рассыпчатая	50 84,58	100 145,16
Икра кабачковая консервированная	10 20,81	20 41,62
Компот из свежих яблок	150 68,98	180 93,4
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

## Полдник

Молоко кипяченое	180 105,57	200 147,21
Вафли	20 64,5	50 135,2

## Ужин

Капуста тушеная	180 169,44	180 169,44
Яйцо вареное	40 62,8	40 62,8
Чай с сахаром и лимоном	150 46,22	180 61,62
Хлеб пшеничный	30 40,5	50 131,2
	1632,42	2098,09