

Меню на «26» ноября 2021 г.



Завтрак

Каша гречневая молочная
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб с м/с

1-я Мл. группа

Старший вз

180 215,01	200 238,9
150 46,22	180 61,62
25/15 95	25/15 95

2 й Завтрак

Яблоко

100 44	100 44
--------	--------

Обед

Свекольник
Плов из отварной говядины
Помидор соленый
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150 62,5	180 75,0
100 196,90	170 334,74
10 6,4	20 13,4
150 80,58	180 96,4
40 32,4	50 90,5

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

150 49,5	180 78,8
50 142,36	70 199,3

Ужин

Вареники ленивые
Чай с молоком
Яйцо вареное
Хлеб пшеничный

150/25 250,25	150/25 250,25
150 65,48	180 235,7
40 62,8	40 62,8
35 40,6	55 131,2

1493,30	1842,48
---------	---------