

Меню на «30» ноября 2021 г.

И. о. заведующего МБДОУ № 284

*Бурка Т.А.*



**Завтрак**

Каша манная молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб с м/с

Мл. группа

170 229,89  
150 36,48  
25/5 95

Ст. группа

190 250,23  
180 48,64  
25/5 95

**2 й Завтрак**

Апельсин

100 43

100 43

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем  
Плов из отварной говядины  
Салат из свеклы с чесноком  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб ржаной

150 92,58  
100 220,86  
10 13,31  
150 80,58  
40 72,4

180 111,80  
170 355,66  
20 26,63  
180 96,4  
50 90,5

**Полдник**

Молоко кипяченое  
Печенье

180 105,57  
20 67,5

200 114,31  
50 135

**Ужин**

Рыба по-польски  
Картофель отварной  
Горошек зеленый консервированный отварной  
Чай с молоком  
Хлеб пшеничный

70 114,83  
125 137,98  
20 15,58  
150 65,47  
35 70,5

70 114,83  
125 137,98  
20 15,58  
180 78,57  
55 139

1458,53

1858,43