

# Меню на «25» ноября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ № 284



## Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Каша геркулесовая молочная	150 142,0	180 206,4
Какао с молоком	150 146,14	150 146,14
Сыр порционный	5 12,0	10 24,0
Яйцо вареное	10 15,4	25 39,25
Хлеб с м/с	30/5 108,0	30/5 108

## 2 й Завтрак

Сок фруктовый	100 46	100 46
---------------	--------	--------

## Обед

Борщ с капустой и картофелем	150 92,58	180 144,20
Фрикадельки из говядины	50 113,57	70 158,96
Макаронные изделия отварные	50 48	100 156
Огурец соленый	10 6,4	20 13,4
Компот из свежих яблок	150 68,98	180 93,4
Хлеб ржаной	40 42,4	50 90,5

## Полдник

Молоко кипяченое	180 105,54	200 114,31
Пряник	20 54	50 137,2

## Ужин

Биточки рыбные	70 44,55	70 44,55
Картофель отварной	100 125,9	100 125,9
Икра кабачковая консервированная т/о	20 41,62	50 104,04
Кофейный напиток с молоком	180 106,8	180 106,8
Хлеб пшеничный	30 40,5	50 131,2

1543,95

2020,41