

# Меню на « 23 » ноября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав. МБДОУ № 284



## Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Каша ячневая молочная жидкая	150 140,90	200 236,13
Какао с молоком	150 115,44	150 115,44
Сыр порционный	15 36,4	15 36,4
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108

## 2 й Завтрак

Апельсин	100 43	100 43
----------	--------	--------

## Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	150 92,86	180 129,05
Жаркое по-домашнему	100 217,69	170 319,08
Огурец соленый	10 6,4	20 12,8
Сок фруктовый	150 69	180 84
Хлеб ржаной	40 42,4	50 90,5

## Полдник

Молоко кипяченое	180 105,54	200 117,31
Печенье	20 64,5	50 135

## Ужин

Рыба тушеная в томате с овощами	110 137,21	110 137,21
Рис припущенный	100 143,34	120 172,04
Горошек зеленый консервированный отварной	10 7,42	20 14,84
Чай с сахаром	150 36,48	150 36,48
Хлеб пшеничный	30 40,5	50 131,2

1499,4

1921,48