

# Меню на «19» ноября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ № 284



## Завтрак

Пудинг творожный запеченный  
Соус сметанный  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб с м/с

Мл.гр	СТ. группа
140 220,38	160 264,41
30 38	30 38
150 89,01	180 106,81
25/5 95	25/5 95

## 2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 46,0	100 46,0
----------	----------

## Обед

Суп крестьянский с крупой ячневая  
Ежики  
Макаронные изделия отварные  
Огурец соленый  
Помидор соленый  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб ржаной

150 44,4	180 99,32
50 150,94	60 160,94
60 82	100 113,7
10 6,4	15 12,3
10 6,4	15 12,3
150 89,58	180 96,4
40 42,4	50 90,5

## Полдник

Кефир  
Булочка домашняя

150 49,5	180 94,8
50 213,05	70 223,05

## Ужин

Суп молочный с крупой Геркулес  
Сыр порционный  
Чай с молоком  
Хлеб пшеничный

200 148,54	200 148,54
15 50,9	15 50,9
150 65,44	180 48,54
35 40,5	55 139,0
1590,33	1843,84