Меню на «18» ноября 2021 г.

И.о. заведующего МБДОУ № 284

Утверждаю
Бурка Т.А.

	Выход Мл.группа	Выход Ст.группа
Завтрак		
Каша гречневая на молоке вязкая	150 170,1	180 236,13
Какао с молоком	150 115,44	180 138,53
Сыр порционный	20 36,4	20 36,4
Хлеб с м/с	25/5 106,9	25/5 106,9
2 й Завтрак		
Яблоко	100 47	100 47
Обед		
Суп из овощей	150 82,97	180 115,24
Гуляш из говядины	50 189,2	60 236,5
Пюре картофельное	50 128,37	110 283,07
Икра кабачковая консервированная	10 20,80	20 41,62
Сок фруктовый	150 69	180 87
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5
Полдник		
Молоко кипяченое	180 105,57	200 117,31
Печенье	20 67,5	50 135
Ужин		
Котлеты рыбные любительские	70 53,57	70 53,57
Каша пшеничная рассыпчатая	130 153,89	130 153,89
Помидор соленый	15 24,44	15 24,44
Чай с сахаром и лимоном	150 46,22	180 61,62
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 133,2
	1560,27	2097,92