

Меню на «17» ноября 2021 г.



Бурка Т.А.  
И.о. заведующего МБДОУ № 284

Утверждаю

Выход

**Завтрак**

|  | Мл.гр         | Ст.. группа   |
|--|---------------|---------------|
| Сырники из творога, запеченные со сметаной | 150/15 136,14 | 160/25 170,17 |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 150 46,22     | 180 61,62     |
| Хлеб с м/с                                 | 30/5 108      | 30/5 108      |

**2 й Завтрак**

|               |        |        |
|---------------|--------|--------|
| Сок фруктовый | 100 46 | 100 46 |
|---------------|--------|--------|

**Обед**

|                                |           |           |
|--------------------------------|-----------|-----------|
| Суп картофельный с бобовыми    | 150 56,9  | 180 79,03 |
| Картофельная запеканка с мясом | 90 265,5  | 150 281,1 |
| Соус томатный                  | 10 16,84  | 20 33,68  |
| Огурец соленый                 | 10 6,4    | 20 12,8   |
| Компот из смеси сухофруктов    | 150 80,58 | 180 96,4  |
| Хлеб ржаной                    | 40 72,4   | 50 90,5   |

**Полдник**

|                    |           |          |
|--------------------|-----------|----------|
| Кефир              | 150 49,5  | 180 97,8 |
| Булочка «Веснушка» | 50 166,02 | 70 232,5 |

**Ужин**

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Каша ячневая молочная жидкая | 200 236,13 | 200 236,13 |
| Кофейный напиток с молоком   | 150 89,01  | 180 89,01  |
| Яйцо вареное                 | 20 62,8    | 20 62,8    |
| Хлеб пшеничный               | 30 40,5    | 50 139     |
|                              | 1539,00    | 1854,64    |