

Меню на « 16 » ноября 2021 г.

И.о.заведующего **МБДОУ № 284**  
**Бурка Т.А.**



Выход

Младшая группа \* Старшая группа

**Завтрак**

Каша манная молочная с изюмом  
 Какао с молоком  
 Сыр порционный  
 Хлеб с м/с

150	184,24	200	245,65
150	115,44	150	115,44
15	36,4	15	36,4
30/5	108	30/5	108

**2 й Завтрак**

Апельсин

100	43	100	43
-----	----	-----	----

**Обед**

Щи из свежей капусты  
 Бифштекс рубленный паровой  
 Рагу из овощей  
 Компот из свежих яблок  
 Хлеб ржаной

150	68,61	180	82,33
50	109,80	70	157,44
60	41,84	120	143,75
150	60,98	180	93,4
40	42,4	50	90,5

**Полдник**

Молоко кипяченое  
 Пряник

180	105,54	200	114,31
20	44	50	110

**Ужин**

Рыба, запеченная в сметанном соусе  
 Картофель отварной  
 Огурец соленый  
 Чай с сахаром  
 Хлеб пшеничный

70	398,10	70	398,10
110	138,49	110	138,49
40	26,8	40	26,8
150	48,64	180	58,34
30	40,5	50	114,64
	1410,24		2044,25