

Меню на «15» ноября 2021 г.

С.В.Р.



И. о. заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.

Завтрак

Младшая группа Старшая группа

| | | |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| Каша молочная пшеничная жидкая | 180 <i>221,62</i> | 200 <i>221,62</i> |
| Кофейный напиток с молоком | 150 <i>89,01</i> | 180 <i>106,81</i> |
| Хлеб с м/с | 25/5 <i>95</i> | 25/5 <i>95</i> |

2 й Завтрак

| | | |
|-------|---------------|---------------|
| Банан | 100 <i>96</i> | 100 <i>96</i> |
|-------|---------------|---------------|

Обед

| | | |
|---|-------------------|-------------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 <i>84,11</i> | 180 <i>92,92</i> |
| Птица отварная | 50 <i>120,50</i> | 70 <i>168,70</i> |
| Каша гречневая рассыпчатая | 50 <i>84,58</i> | 100 <i>145,16</i> |
| Горошек зеленый консервированный отварной | 10 <i>4,79</i> | 20 <i>15,58</i> |
| Кисель из повидла | 150 <i>116,54</i> | 180 <i>139,88</i> |
| Хлеб ржаной | 40 <i>42,4</i> | 50 <i>90,5</i> |

Полдник

| | | |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Молоко кипяченое | 180 <i>105,54</i> | 200 <i>114,31</i> |
| Вафли | 20 <i>64,5</i> | 50 <i>135,2</i> |

Ужин

| | | |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Суп молочный с крупой рис | 200 <i>148,54</i> | 200 <i>148,50</i> |
| Чай с сахаром и лимоном | 150 <i>46,22</i> | 180 <i>61,62</i> |
| Яйцо вареное | 15 <i>54,6</i> | 15 <i>54,6</i> |
| Хлеб пшеничный | 35 <i>40,6</i> | 55 <i>133,2</i> |
| | <i>1489,57</i> | <i>1456,64</i> |