

Меню на «12» ноября 2021 г.



И.о.заведующего **Утверждаю**
МБДОУ №284
 Бурки Т.А.

Выход

Завтрак

Каша гречневая молочная
 Чай с сахаром и лимоном
 Хлеб с м/с

1-я Мл. группа	Старший вз
180 215,01	200 238,9
150 51,35	180 61,62
25/5 108	25/5 108

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 46	100 46
--------	--------

Обед

Свекольник
 Плов из отварной говядины
 Помидор соленый
 Компот из смеси сухофруктов
 Хлеб ржаной

150 62,5	180 45
100 196,91	170 334,44
10 6,4	20 13,4
150 64,15	180 80,58
40 42,4	50 90,5

Полдник

Кефир
 Булочка домашняя

150 49,5	180 94,8
50 213,05	70 223,05

Ужин

Вареники ленивые
 Чай с молоком
 Яйцо вареное
 Хлеб пшеничный

150/25 250,25	150/25 280,25
150 65,47	180 48,57
40 62,8	40 62,8
35 40,5	55 139

1564,59 1894,21