

Меню на «11» ноября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

	Мл.гр	Выход	СТ. группа
Каша геркулесовая молочная	150	142,0	180 206,4
Какао с молоком	150	146,14	150 146,14
Сыр порционный	5	12,0	10 24,0
Яйцо вареное	10	15,4	25 39,25
Хлеб с м/с	30/5	108	30/5 108

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100	46,0	100 46,0
---------------	-----	------	----------

Обед

Борщ с капустой и картофелем	150	92,58	180 111,10
Фрикадельки из говядины	50	113,57	70 158,92
Макаронные изделия отварные	50	48	100 156
Огурец соленый	10	6,4	20 13,4
Компот из свежих яблок	150	68,98	180 93,4
Хлеб ржаной	40	42,4	50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое	180	105,54	200 117,39
Пряник	20	57	50 137,2

Ужин

Биточки рыбные	70	44,55	70 44,55
Картофель отварной	100	125,9	100 125,9
Икра кабачковая консервированная т/о	20	41,62	50 104,04
Кофейный напиток с молоком	180	106,8	180 106,8
Хлеб пшеничный	30	40,5	50 131,2