

Меню на «10» ноября 2021 г.



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.

Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Пудинг творожный запеченный	140 240,34	160 264,41
Соус сметанный	30 38	30 38
Кофейный напиток с молоком	150 19,01	180 106,81
Хлеб с м/с	25/5 95	25/5 95

2 й Завтрак

Банан	100 96	100 96
-------	--------	--------

Обед

Суп крестьянский с крупой	150 74,7	180 99,36
Гуляш из говядины	50 197,08	60 236,5
Каша пшеничная рассыпчатая	50 92,71	100 185,42
Помидор соленый	10 67	30 20,1
Компот из смеси сухофруктов	150 20,58	180 96,7
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Кефир	150 79,5	180 97,8
Пирожок с повидлом	50 213,05	70 223,05

Ужин

Суп молочный с макаронными изделиями	150 130,0	180 156
Чай с сахаром и лимоном	180 61,62	180 61,62
Яйцо вареное	40 62,8	40 62,8
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 139,0
	16 19,99	20 66,03