

# Меню на « 09 » ноября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав. МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



## Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая  
Какао с молоком  
Сыр порционный  
Хлеб с м/с

150 140,9  
150 115,44  
15 38,4  
30/5 108

Выход  
СТ. группа

200 238,13  
150 115,44  
15 38,4  
30/5 108

## 2 й Завтрак

Апельсин

100 43

100 43

## Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями  
Жаркое по-домашнему  
Огурец соленый  
Сок фруктовый  
Хлеб ржаной

150 44,43  
100 148,46  
10 6,4  
150 69  
40 42,4

180 92,92  
170 303,4  
20 12,8  
180 84  
50 90,5

## Полдник

Молоко кипяченое  
Печенье

180 105,54  
20 64,5

200 114,31  
50 135

## Ужин

Рыба тушеная в томате с овощами  
Рис припущенный  
Горошек зеленый консервированный отварной  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный

110 134,21  
100 143,34  
10 29,64  
150 36,48  
30 40,5

110 134,21  
120 142,04  
20 59,34  
150 48,64  
50 131,2

1466,93

1926,33