Меню на « 02 » ноября 2021 г.

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.

	Выход	Старшая группа
Завтрак		
Каша манная молочная с изюмом	200	245,65
Какао с молоком	150	176,14
Сыр порционный	15	50,9
Хлеб с м/с	30/5	108
2 й Завтрак		
Апельсин	100	43
Обед		
Щи из свежей капусты	180	82,33
Бифштекс рубленый паровой	70	151,74
Рагу из овощей	120	113,75
Компот из свежих яблок	180	93,4
Хлеб ржаной	50	90,5
Полдник		
Молоко кипяченое	200	117,31
Пряник	50	137,2
Ужин		
Каша молочная пшеничная жидкая	220	241,47
Чай с сахаром	180	48,64
Хлеб пшеничный	50	131,2
		1861,56