

Меню на «21» октября 2021 г.

И.о. заведующего МБДОУ № 284



Завтрак

	Мл. группа	Ст. группа
Каша гречневая на молоке вязкая	150 146,6	180 211,92
Какао с молоком	150 115,44	180 138,53
Сыр порционный	20 36,4	20 56,4
Хлеб с м/с	25/5 108	25/5 108

2 й Завтрак

Яблоко	100 47	100 47
--------	--------	--------

Обед

Суп из овощей	150 69,14	180 82,97
Гуляш из говядины	50 236,5	60 283,8
Пюре картофельное	50 53,49	110 117,67
Икра кабачковая консервированная	10 104,4	20 104,4
Сок фруктовый	150 69,0	180 87
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое	180 105,54	200 117,31
Печенье	20 67,5	50 135

Ужин

Котлеты рыбные любительские	70 75,0	70 75
Каша пшеничная рассыпчатая	130 200,84	130 200,84
Помидор соленый	15 6,7	15 6,7
Чай с сахаром и лимоном	150 46,22	180 61,62
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 131,2
	1660,43	2035,89