

Меню на «15» октября 2021 г.

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ №284
Бурка Т.А.



Завтрак

Каша гречневая молочная	200	238,9
Чай с сахаром и лимоном	180	61,62
Хлеб с м/с	25/5	108,0

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100	46,0
---------------	-----	------

Обед

Свекольник	180	75,0
Плов из отварной говядины	170	334,44
Помидор свежий	20	13,4
Компот из смеси сухофруктов	180	80,58
Хлеб ржаной	50	90,5

Полдник

Кефир	180	94,8
Булочка домашняя	70	229,05

Ужин

Вареники ленивые	150/25	280,15
Чай с молоком	180	48,54
Яйцо вареное	40	62,8
Хлеб пшеничный	55	131,2