

Меню на «11» октября 2021 г.

Утверждаю И.О. Зав.МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Выход

Завтрак

Суп молочный с крупой манной
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

Мл.гр *Зер.ч (ККАА)*

СТ. группа *Зер.ч (ККАА)*

170	111,4	190	148,54
150	89,01	180	106,8
30/5	108	30/5	108

2 й Завтрак

Банан

100	96,0	100	96,0
-----	------	-----	------

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Курица в соусе с томатом
Картофель отварной
Помидор свежий
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150	47,8	180	56,9
50	224,4	70	319,8
50	62,95	100	125,9
10	6,7	20	13,4
150	68,98	180	93,7
40	72,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180	105,57	200	117,31
20	57,0	50	137,2

Ужин

Капуста тушеная
Яйцо вареное
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

180	169,44	180	169,44
40	62,8	40	62,8
150	46,22	180	61,62
30	70,5	50	131,2

1400

1800