

Меню на «25» октября 2021 г.

Утверждаю И.О. Зав.МБДОУ № 284 Бурка Т.А.



Завтрак

Суп молочный с крупой манной
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

170 111,4
150 89,01
30/5 208

СТ. группа

190 142,54
180 106,8
30/5 108

2 й Завтрак

Банан

100 96

100 96

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Курица в соусе с томатом
Картофель отварной
Помидор соленый
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150 47,8
50 224,4
50 62,95
10 6,7
150 68,98
40 72,4

180 56,9
70 309,8
100 125,9
20 13,4
180 93,7
50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180 105,54
20 54,0

200 114,31
50 137,2

Ужин

Капуста тушеная
Яйцо вареное
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

180 169,44
40 62,8
150 46,22
30 30,5

180 169,44
40 62,8
180 61,62
50 131,2

1400

1800