

Меню на « 08 » октября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ № 284



Бурка Т.А.

Завтрак

	Мл.гр. <i>дсер.г (КСКА)</i>	СТ. группа <i>дсер.г (КСКА)</i>
Пудинг творожный запеченный	140 220,34	160 264,41
Соус сметанный	30 38,0	30 38,0
Кофейный напиток с молоком	150 89,01	180 106,81
Хлеб с м/с	2515 95,0	2515 95,0

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100 46,0	100 46,0
---------------	----------	----------

Обед

Суп крестьянский с крупой ячневая	150 74,7	180 99,32
Ежики	50 150,94	60 160,94
Макаронные изделия отварные	60 82,0	100 113,7
Огурец свежий	10 6,7	15 11,3
Помидор свежий	10 6,7	15 11,3
Компот из смеси сухофруктов	150 80,58	180 96,7
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Кефир	150 79,5	180 97,8
Булочка домашняя	50 213,05	70 223,05

Ужин

Суп молочный с крупой Геркулес	200 148,54	200 148,54
Сыр порционный	15 50,9	15 50,9
Чай с молоком	150 65,47	180 78,57
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 139,0

1400

1800