

Меню на «07» октября 2021 г.

И.о. заведующего МБДОУ № 284



Утверждаю
Бурка Т.А.

Выход

Завтрак

Каша гречневая на молоке вязкая
Какао с молоком
Сыр порционный
Хлеб с м/с

Мл. группа *Эмер. у.*
(ККАА)
150 *211,92*
150 *115,44*
20 *36,4*
25/5 *106,9*

Ст. группа *Эсс*
(КК)
180 *235,47*
180 *138,53*
20 *50,9*
25/5 *106,9*

2 й Завтрак

Яблоко

100 *47*

100 *47*

Обед

Суп из овощей
Гуляш из говядины
Пюре картофельное
Икра кабачковая консервированная
Сок фруктовый
Хлеб ржаной

150 *82,94*
50 *189,2*
50 *128,34*
10 *104,4*
150 *69*
40 *90,4*

180 *115,24*
60 *236,5*
110 *128,34*
20 *104,4*
180 *84*
50 *113*

Полдник

Молоко кипяченое
Печенье

180 *84,98*
20 *67,5*

200 *117,31*
50 *135*

Ужин

Котлеты рыбные любительские
Каша пшеничная рассыпчатая
Помидор свежий
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

70 *53,54*
130 *153,89*
15 *30,4*
150 *46,22*
35 *70,5*

70 *45,20*
130 *185,42*
15 *30,4*
180 *61,62*
55 *141*

1691,94

2109,