

# Меню на «06» октября 2021 г.



## Завтрак

Сырники из творога, запеченные со сметаной  
 Чай с сахаром и лимоном  
 Хлеб с м/с

Мл.гр	Ст. группа
150/15 136,14	160/25 140,14
150 46,22	180 61,62
30/5 10,8	30/5 10,8

## 2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 59,0	100 59,0
----------	----------

## Обед

Суп картофельный с бобовыми  
 Картофельная запеканка с мясом  
 Соус томатный  
 Огурец свежий  
 Компот из смеси сухофруктов  
 Хлеб ржаной

150 56,90	180 49,03
90 265,5	150 288,1
10 16,84	20 16,84
10 6,4	20 12,8
150 80,58	180 96,40
40 72,4	50 90,5

## Полдник

Кефир  
 Булочка «Веснушка»

150 48,5	180 97,8
50 199,3	70 199,3

## Ужин

Каша ячневая молочная жидкая  
 Кофейный напиток с молоком  
 Яйцо вареное  
 Хлеб пшеничный

200 177,10	200 236,13
150 106,89	180 89,09
20 62,3	20 62,8
30 40,5	50 129,4