

Меню на « 05 » октября 2021 г.

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ № 284

Бурка Т.А.

Выход



**Завтрак**

Каша манная молочная с изюмом  
Какао с молоком  
Сыр порционный  
Хлеб с м/с

Младшая группа

Старшая группа

150	184,24	200	245,65
150	115,44	150	115,44
15	14,3	15	14,3
30/5	108	30/5	108

**2 й Завтрак**

Апельсин

100 43,0

100 43,0

**Обед**

Щи из свежей капусты  
Бифштекс рубленый паровой  
Рагу из овощей  
Компот из свежих яблок  
Хлеб ржаной

150	74,5	180	82,33
50	109,2	70	151,7
60	71,87	120	143,75
150	68,98	180	75,9
40	72,4	50	90,5

**Полдник**

Молоко кипяченое  
Пряник

180 105,57  
20 80,0

200 117,31  
50 137,8

**Ужин**

Рыба, запеченная в сметанном соусе  
Картофель отварной  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный

70 98,7  
110 135,97  
150 42  
30 70,5

1400

70 98,7  
110 135,97  
180 48,4  
50 129,4

1800