

Меню на «29» октября 2021 г.

Утверждаю  
 И.о.заведующего МБДОУ №284  
 Бурка Т.А.  
 Выход



**Завтрак**

1-я Мл. группа

Старший вз

Каша гречневая молочная	180 215,01	200 239,9
Чай с сахаром и лимоном	150 57,35	180 61,62
Хлеб с м/с	25/5 95	25/5 95

**2 й Завтрак**

Сок фруктовый

100 46                      100 46

**Обед**

Свекольник	150 62,5	180 75
Плов из отварной говядины	100 209,21	170 355,66
Помидор соленый	10 6,7	20 12,3
Компот из смеси сухофруктов	150 80,58	180 96,4
Хлеб ржаной	40 42,4	50 90,5

**Полдник**

Кефир	150 49,4	180 97,8
Булочка домашняя	50 213,05	70 229,05

**Ужин**

Вареники ленивые	150/25 250,25	150/25 280,25
Чай с молоком	150 65,47	180 78,54
Яйцо вареное	40 62,8	40 62,8
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 139
	1580,22	1922,38