

Меню на « 28 » октября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Завтрак

	Мл.гр	СТ. группа
Каша геркулесовая молочная	150 174,64	180 213,21
Какао с молоком	150 178,14	150 178,14
Сыр порционный	5 25,45	10 50,9
Яйцо вареное	10 15,24	25 38,1
Хлеб с м/с	30/5 10,8	30/5 10,8

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100 46	100 46
---------------	--------	--------

Обед

Борщ с капустой и картофелем	150 66,66	180 49,99
Фрикадельки из говядины	50 113,57	70 158,98
Макаронные изделия отварные	50 68,64	100 137,33
Огурец соленый	10 16,29	20 32,58
Компот из свежих яблок	150 68,98	180 93,4
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое	180 84,98	200 117,31
Пряник	20 11,0	50 110

Ужин

Биточки рыбные	70 49,21	70 49,21
Картофель отварной	100 121,64	100 121,64
Икра кабачковая консервированная т/о	20 41,62	50 104,04
Чай с сахаром	180 43,78	180 43,78
Хлеб пшеничный	30 40,5	50 139

1443,44

1940,35