Меню на « 26 » октября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав. МБДОУ № 284 Бурка Т.А.

	Выход Мл.гр	СТ. группа
Завтрак		
Каша ячневая молочная жидкая	150 147,10	200 236,13
Какао с молоком	150 115,44	150 115,44
Сыр порционный	15 36,4	15 36,4
Хлеб с м/с	30/5 108	30/5 108
2 й Завтрак		
Апельсин	100 43	100 43
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150 92,92	180 129,05
Жаркое по-домашнему	100 178,46	170 303,38
Огурец соленый	10 6,4	20 12,8
Сок фруктовый	150 69	180 87
Хлеб ржаной	40 90,4	50 113
Полдник		
Молоко кипяченое	180 84,98	200 117,31
Печенье	20 67,5	50 135
Ужин		
Рыба тушеная в томате с овощами	110 202,74	110 202,74
Рис припущенный	100 143,30	120 171,04
Горошек зеленый консервированный отварной	10 4,79	20 15,58
Чай с сахаром	150 65,47	150 65,47
Хлеб пшеничный	30 70,5	50 130
	1562,46	2031,34