

Меню на «01» октября 2021 г.

И.о.заведующего **МБДОУ №284**  
 Бурка Т.А.



Выход

**Завтрак**

1-я Мл. группа *Эшер.У (ККАА)* Старший вз *Эшер.У (ККАА)*

Каша гречневая молочная  
 Чай с сахаром и лимоном  
 Хлеб с м/с

180	210,9	200	238,9
150	46,22	180	51,62
25/5	98,0	25/5	98,0

**2 й Завтрак**

Сок фруктовый

100	59,0	100	59,0
-----	------	-----	------

**Обед**

Свекольник  
 Плов из отварной говядины  
 Помидор свежий  
 Компот из смеси сухофруктов  
 Хлеб ржаной

150	43,0	180	75,0
100	278,0	170	354,7
10	6,4	20	12,8
150	80,58	180	96,7
40	72,4	50	90,5

**Полдник**

Кефир  
 Булочка домашняя

150	79,5	180	97,8
50	213,7	70	223,05

**Ужин**

Вареники ленивые  
 Чай с молоком  
 Яйцо вареное  
 Хлеб пшеничный

150/25	243,0	150/25	243
150	65,47	180	78,57
40	62,8	40	62,8
35	65,05	55	131,0