

Меню на «22» октября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ №284

Бурка Т.А.



Завтрак

Пудинг творожный запеченный
Соус сметанный
Кофейный напиток с молоком
Хлеб с м/с

		СТ. группа
140	220,34	160 264,41
30	38,0	30 38,0
150	89,01	180 106,81
25/5	95,0	25/5 95,0

2 й завтрак

Сок фруктовый

100	46,0	100 46,0
-----	------	----------

Обед

Суп крестьянский с крупой ячневая
Ежики
Макаронные изделия отварные
Огурец соленый
Помидор соленый
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150	44,4	180 99,32
50	150,94	60 160,94
60	82,0	100 113,4
10	6,4	15 12,3
10	6,4	15 12,3
150	80,58	180 96,4
40	48,4	50 90,5

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

150	49,5	180 94,8
50	213,05	70 223,05

Ужин

Суп молочный с крупой Геркулес
Сыр порционный
Чай с молоком
Хлеб пшеничный

200	148,54	200 148,54
15	50,9	15 50,9
150	65,47	180 48,54
35	40,5	55 139,0
	<u>1400</u>	<u>1800</u>