

Меню на «20» октября 2021 г.



Бурка Т.
И.о. заместителя МБЛОУ № 284

Завтрак

Сырники из творога, запеченные со сметаной
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб с м/с

Мл.гр	Ст. группа
150/15 148,98	160/25 478,91
150 46,22	180 61,62
30/5 108,0	30/5 108,0

2 й Завтрак

Сок фруктовый

100 59,0	100 59,0
----------	----------

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Картофельная запеканка с мясом
Соус томатный
Огурец свежий
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150 47,42	180 56,90
90 140,55	150 284,26
10 16,80	20 33,68
10 6,7	20 13,4
150 68,98	180 93,4
40 42,4	50 90,5

Полдник

Кефир
Булочка «Веснушка»

150 49,5	180 94,8
50 199,3	70 199,3

Ужин

Каша ячневая молочная жидкая
Кофейный напиток с молоком
Яйцо вареное
Хлеб пшеничный

200 236,13	200 236,13
150 89,01	180 106,8
20 31,4	20 31,0
30 40,5	50 181,2
1420,93	2032,6