

Меню на « 14 » октября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав.МБДОУ №28

Бурка Т.А.



Завтрак

- Каша геркулесовая молочная
- Какао с молоком
- Сыр порционный
- Яйцо вареное
- Хлеб с м/с

180 206,4
150 146,14
10 50,9
25 33,1
30/5 108,0

2 й Завтрак

- Сок фруктовый

100 60,0

Обед

- Борщ с капустой и картофелем
- Фрикадельки из говядины
- Макаронные изделия отварные
- Огурец соленый
- Компот из свежих яблок
- Хлеб ржаной

180 111,40
70 158,92
100 156,00
20 32,58
180 40,64
50 90,5

Полдник

- Молоко кипяченое
- Пряник

200 111,31
50 110,0

Ужин

- Биточки рыбные
- Картофель отварной
- Икра кабачковая консервированная т/о
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный

70 44,55
100 110,38
50 104,04
180 48,64
50 130,1