

# Меню на «13» октября 2021 г.

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ № 284  
Бурка Т.



## Завтрак

Пудинг творожный запеченный  
Соус сметанный  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб с м/с

160 264,41  
30 38,0  
180 106,81  
25/5 95,0

## 2 й Завтрак

Яблоко

100 47,0

## Обед

Суп крестьянский с крупой  
Гуляш из говядины  
Каша пшеничная рассыпчатая  
Помидор свежий  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб ржаной

180 99,36  
60 236,5  
100 185,42  
30 12,3  
180 96,4  
50 90,5

## Полдник

Кефир  
Пирожок с повидлом

180 94,8  
70 223,05

## Ужин

Суп молочный с макаронными изделиями  
Чай с сахаром и лимоном  
Яйцо вареное  
Хлеб пшеничный

180 156  
180 61,62  
40 62,8  
55 120,4  
1964,63