

Меню на « 12 » октября 2021 г

Утверждаю И.о. зав. МБДОУ № 284



И.о. зав. МБДОУ № 284
Бурка Т.А.

Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая
 Какао с молоком
 Сыр порционный
 Хлеб с м/с

Мл.гр

СТ. группа

150	140,10	200	236,13
150	110,44	150	138,53
15	36,4	15	50,9
30/5	108	30/5	108

2 й Завтрак

Апельсин

100	43	100	43
-----	----	-----	----

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями
 Жаркое по-домашнему
 Огурец свежий
 Сок фруктовый
 Хлеб ржаной

150	92,92	180	129,05
100	214,69	170	319,08
10	6,4	20	12,8
150	69	180	87
40	42,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
 Печенье

180	106,57	200	117,31
20	67,5	50	135

Ужин

Рыба тушеная в томате с овощами
 Рис припущенный
 Горошек зеленый консервированный отварной
 Чай с сахаром
 Хлеб пшеничный

110	137,21	110	134,21
100	143,37	120	142,04
10	29,64	20	29,64
150	36,48	150	48,64
30	40,5	50	131,2

1,521,65 1,986,06