



Меню на « 30 » сентября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав. МБДОУ № 284 *Бурка Т.А.*



Завтрак

	Мл.гр	Выход	СТ. группа
Каша геркулесовая молочная	150	180,4	180 210,0
Какао с молоком	150	115,4	150 115,4
Сыр порционный	5	18,2	10 36,4
Яйцо вареное	10	15,7	25 31,4
Хлеб с м/с	30/5	108	30/5 108

2 й Завтрак

Сок фруктовый	100	49,0	100 49,0
---------------	-----	------	----------

Обед

Борщ с капустой и картофелем	150	59,4	180 79,9
Фрикадельки из говядины	50	105,94	70 158,9
Макаронные изделия отварные	50	62,4	100 124,8
Огурец свежий	10	6,4	20 12,8
Компот из свежих яблок	150	45,48	180 55,6
Хлеб ржаной	40	42,4	50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое	180	105,57	200 117,3
Пряник	20	65,0	50 130,0

Ужин

Биточки рыбные	70	43,5	70 43,5
Картофель отварной	100	125,9	100 125,9
Икра кабачковая консервированная т/о	20	19,4	50 49,4
Кофейный напиток с молоком	180	106,8	180 106,8
Хлеб пшеничный	30	40,5	50 131