

Меню на « 23 » сентября 2021г.

Утверждаю Зам.зав.МБДОУ № 284 *Бурка Т.А.*



Завтрак

Каша гречневая на молоке вязкая
Какао с молоком
Хлеб с м/с
Сыр порционный

СТ. группа *Эллард (ККАА)*
180 *24,92*
180 *13,85*
30 *10,8*
20 *7,2,8*

2 й Завтрак

Яблоко

100 *47,0* 100 *47,0*

Обед

Суп из овощей
Гуляш из говядины
Пюре картофельное
Кабачки припущенные
Сок фруктовый
Хлеб ржаной

150 *69,3* 180 *82,97*
50 *18,92* 60 *19,77*
50 *59,2* 110 *118,37*
10 *26,0* 20 *52,0*
150 *69,0* 180 *82,0*
40 *72,4* 50 *90,5*

Полдник

Молоко кипяченое
Печенье

180 *105,7* 200 *117,3*
20 *67,5* 50 *185,0*

Ужин

Котлеты рыбные любительские
Каша пшеничная рассыпчатая
Помидор свежий
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный

70 *75,0* 90 *75,0*
130 *185,4* 130 *185,4*
15 *6,7* 15 *6,7*
150 *46,22* 180 *51,6*
35 *70,5* 55 *140,0*

1400

1800

