

Меню на «29» сентября 2021 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.



Завтрак

Пудинг творожный запеченный
 Соус сметанный
 Кофейный напиток с молоком
 Хлеб с м/с

Мл.гр	Энерг (ККАл)	Ст. группа	Энерг (ККАл)
140	284,4	160	310,7
30	38,0	30	38,0
150	89,0	180	106,8
25/5	98,0	25/5	98,0

2 й Завтрак

Яблоко

100	47,0	100	47,0
-----	------	-----	------

Обед

Суп крестьянский с крупой
 Гуляш из говядины
 Каша пшеничная рассыпчатая
 Помидор свежий
 Компот из смеси сухофруктов
 Хлеб ржаной

150	48,7	180	56,9
50	189,2	60	226,5
50	76,9	100	153,9
10	6,4	30	19,2
150	80,58	180	97,0
40	72,4	50	90,5

Полдник

Кефир
 Пирожок с повидлом

150	79,5	180	98,7
50	127,3	70	154,2

Ужин

Суп молочный с макаронными изделиями
 Чай с сахаром и лимоном
 Яйцо вареное
 Хлеб пшеничный

150	117,4	180	136,2
180	56,2	180	56,2
40	62,8	40	62,8
35	70,5	55	93,1
1400		1800	