

# Меню на « 28 » сентября 2021 г.

Утверждаю И.о. зав. МБДОУ № 284 *Бурка Т.А.*



## Завтрак

Каша ячневая молочная жидкая  
Какао с молоком  
Сыр порционный  
Хлеб с м/с

150	177,1	200	236,13
150	115,44	150	115,44
15	50,9	15	50,9
30/5	108	30/5	108

СТ. группа *Эшер.У (ККАП)*

## 2 й Завтрак

Апельсин

100	43	100	43
-----	----	-----	----

## Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями  
Жаркое по-домашнему  
Огурец свежий  
Сок фруктовый  
Хлеб ржаной

150	74,7	180	92,92
100	223,4	170	310,7
10	6,7	20	13,4
150	105,0	180	120,0
40	72,4	50	90,5

## Полдник

Молоко кипяченое  
Печенье

180	105,57	200	117,31
20	77,5	50	155,2

## Ужин

Рыба тушеная в томате с овощами  
Рис припущенный  
Горошек зеленый консервированный отварной  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный

110	137,2	110	137,2
100	143,37	120	172,04
10	7,4	20	14,8
150	364,8	150	364,8
30	70,5	50	131,0

1400

1800