

# Меню на «27» сентября 2021 г.

Утверждаю И.О. Зав.МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



## Завтрак

Суп молочный с крупой манной  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб с м/с

Мл. гр (КРАА)  
170 111,4  
150 89,0  
30/5 108

СТ. группа Эксп. у. (КРАА)  
190 148,5  
180 106,8  
30/5 108

## 2 й Завтрак

Банан

100 96,0

100 96,0

## Обед

Суп картофельный с бобовыми  
Курица в соусе с томатом  
Картофель отварной  
Помидор свежий  
Компот из свежих яблок  
Хлеб ржаной

150 56,9  
50 224,4  
50 62,9  
10 6,4  
150 45,48  
40 72,4

180 79,0  
70 309,8  
100 125,9  
20 2,8  
180 69,6  
50 90,5

## Полдник

Молоко кипяченое  
Пряник

180 105,57  
20 55

200 117,31  
50 110

## Ужин

Капуста тушеная  
Яйцо вареное  
Чай с сахаром и лимоном  
Хлеб пшеничный

180 146,44  
40 62,8  
150 46,22  
30 70,5

180 146,44  
40 62,8  
180 61,6  
50 141

1400

1800