

Меню на « 21 » сентября 2021 г.

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ № 284

Бурка Т.А.



Выход

Завтрак

Каша манная молочная с изюмом
Какао с молоком
Сыр порционный
Хлеб с м/с

Младшая группа Старшая группа

	Эшер 4	Эшер 4
	УКАА(1)	УКАА(1)
150	129,22	200
150	115,4	150
15	50,9	15
30/5	108	30/5
		136,96
		115,4
		50,9
		108

2 й Завтрак

Апельсин

100 43 100 43

Обед

Щи из свежей капусты
Бифштекс рубленый паровой
Рагу из овощей с кабачками
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

150	58,9	180	82,33
50	109,2	70	151,7
60	71,8	120	143,75
150	11,24	180	53,7
40	72,4	50	90,5

Полдник

Молоко кипяченое
Пряник

180	105,57	200	117,31
20	65,0	50	137,3

Ужин

Рыба, запеченная в сметанном соусе
Картофель отварной
Огурец свежий
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

70	68,5	70	68,5
110	135,9	110	135,9
40	26,8	40	26,8
150	36,43	180	48,64
30	70,5	50	131,0
	<u>1400</u>		<u>1800</u>