

Меню на «20» сентября 2021 г.

Утверждаю

И. о. заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.



Завтрак

Младшая группа Старшая группа

Каша молочная пшеничная жидкая	180 196,7	200 221,6
Кофейный напиток с молоком	150 89,0	180 106,8
Хлеб с м/с	25/5 98,0	25/5 98,0

2 й Завтрак

Банан	130 96	130 96
-------	--------	--------

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	150 111,4	180 134,4
Птица отварная	50 120,5	70 162,7
Каша гречневая рассыпчатая	50 105,5	100 110
Горошек зеленый консервированный отварной	10 7,4	20 14,8
Кисель из повидла	150 116,5	180 143,7
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5

Полдник

Молоко кипяченое	180 105,57	200 117,3
Вафли	20 87,3	50 188,1

Ужин

Суп молочный с крупой рис	200 148,5	200 148,5
Чай с сахаром и лимоном	150 46,22	180 61,6
Яйцо вареное	15 22,3	15 22,3
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 141,0
	<u>1400</u>	<u>1800</u>