

Меню на «17» сентября 2021 г.

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ №284
Бурка Т.А.



Завтрак

Каша гречневая молочная
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб с м/с

1-я Мл. группа	Старший вз
180 194,7	200 238,9
150 46,2	180 52,6
25/5 99,2	25/5 99,2

2 й Завтрак

Яблоко

100 47	100 47
--------	--------

Обед

Свекольник
Плов из отварной говядины
Помидор свежий
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной

150 63,9	180 75,0
100 271,4	170 334,7
10 3,5	20 7,0
150 80,58	180 96,7
40 72,4	50 90,5

Полдник

Кефир
Булочка домашняя

150 79,5	180 88,7
50 198,4	70 234,2

Ужин

Вареники ленивые
Чай с молоком
Яйцо вареное
Хлеб пшеничный

150/25 256,64	150/25 256,64
150 65,4	180 78,5
40 62,8	40 62,8
35 70,5	55 131
<u>1400</u>	<u>1800</u>