Меню на «15» сентября 2021 г.

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ № 284
Бурка Т.А.

Выход

	Мл.гр (ккал)	**СТ. группа** (ккал)
Завтрак		
Пудинг творожный запеченный	140 264,4	160 287,3
Соус сметанный	30 38,0	30 38,0
Кофейный напиток с молоком	150 89,01	180 106,81
Хлеб с м/с	25/5 98	25/5 98
2 й Завтрак		
Яблоко	100 47	100 47
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150 99,3	180 110,4
Гуляш из говядины	50 189,2	60 236,5
Каша пшеничная рассыпчатая	50 12.23	100 24,47
Помидор свежий	10 4,3	30 12.9
Компот из смеси сухофруктов	150 80,58	180 96,7
Хлеб ржаной	40 72,4	50 90,5
Полдник		
Кефир	150 84,39	180 98,2
Пирожок с повидлом	50 127,29	70 198,3
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	150 127,0	180 183,4
Чай с сахаром и лимоном	180 61,6	180 61.6
Яйцо вареное	40 62,8	40 62,8
Хлеб пшеничный	35 70,5	55 128
	1400	1800